



STEFANIA LA BADESSA

Farmacista, presta servizio di consulenza ed assistenza in farmacia sui prodotti fitoterapici (a base di piante medicinali).

Appassionata e curiosa della natura, approfondisce - nell'ambito di laboratori didattici scolastici in Istituti di diverso grado - insieme a bambini e ragazzi tematiche a sfondo ambientale ed ecologico (ad es. laboratorio suolo (La pelle della terra), gli alberi in città, le energie rinnovabili, le piante officinali) ricordando che "la natura chiude il cerchio" e l'uomo dovrebbe trarre ispirazione dal suo operato in armonia con tutti gli esseri viventi.

Specializzata anche in omeopatia, collabora con riviste di settore a diffusione nazionale con articoli sul benessere naturale, sulle piante, sull'aromaterapia e sull'etnobotanica.

Svolge attività di formazione e divulgazione scientifica in sede di congressi, seminari e corsi di aggiornamento. E' direttrice responsabile del corso di formazione professionale di Fitoterapia e Nutraceutica per Tecniche Nuove Accademia (Milano). Fornisce frequentemente consulenza - in qualità di esperto - in programmi televisivi su media nazionali quali Rai1 e TV2000. Ha anche ideato e condotto - su LaC, rete televisiva calabrese - il programma televisivo dal nome "30 minuti con la medicina naturale".

Con Tecniche Nuove ha pubblicato i libri "Medicina naturale per la donna (2015), Le erbe della salute sul balcone (2017, seconda edizione) e La Natura spiegata ai bambini (libro illustrato 2021).

Vive e lavora a Parma.