

Eugenia Calunga

Nata a San Secondo (Parma) nel 1968, nel 2003 si è diplomata insegnante Yoga (tecniche di ginnastica per la salute e il benessere con il metodo dello yoga) presso la scuola quadriennale Yoga Ratna di Gabriella Cella. Nel 2006 ha fondato l'Associazione Il Mondo YogaStudio A.S.D., nel 2015 ha ideato insieme a Elisa Lorenzani YogAzienda® e nel 2017 la "Scuola di Formazione Insegnanti di Yoga" di Il Mondo YogaStudio.

Si occupa di:

Meditazione e Yoga

percorsi specifici di yoga e meditazione per le aziende Percorsi YogAzienda®

percorsi specifici di yoga e meditazione per la nascita e il fine vita,

yoga nelle scuole Percorsi Educational,

percorsi di formazione continua per insegnanti di yoga accreditati da YANI (Associazione Italiana Insegnanti di Yoga).

Formazioni svolte:

Nel 2012 si è specializzata in Yoga in Menopausa (YANI).

Nel 2009 si è specializzata in Yoga in Gravidanza attraverso gli insegnamenti di Frédérick Leboyer (di cui è stata allieva per 8 anni) di Verena Schmid e Michel Odent

si è specializzata in "Yoga in Gravidanza" nel 2010, riconosciuta dalla YANI, con Peggy Eskenazi e Giordana Valli

con il Prof. Cesare Boni ha studiato per più di quindici anni "Il ciclo della vita e della morte"

ha praticato Yoga con il dott. Bhole, Eric Baret e Daniel Odier

ha studiato "La Dottrina della Vibrazione" con Mark Dyczkowski nel 2017

ha studiato nel 2016 con Carlos Pomedà le origini, la pratica e l'evoluzione dello yoga attraverso seminari di approfondimento svolti presso Il Mondo YogaStudio A.S.D.

nel 2019 (San Leonardo al Palco – Prato, giugno) ha partecipato al Convegno Nazionale LA SPIRITUALITÀ NEL FINE VITA: accompagnamento spirituale in Hospice e Cure Palliative con Guidalberto Bormolini, religioso, scrittore e tanatologo.

Ha frequentato il Master TUTTO È VITA – Scuola di Alta Formazione in accompagnamento spirituale nella malattia e nel morire (Prato ed. 2019/2020)

Nel 2021 ha partecipato a "Il Filo d'oro" con Daniel Lumera.

Nel marzo 2022 ha partecipato al ritiro "Satori" con il maestro Satyaprem in Brasile (Rio Grande del Sud).

È laureata con lode in discipline delle arti al DAMS di Bologna con la prof. Vera Fortunati,

è stata allieva di Umberto Eco.

Nel 1993 si è specializzata Esperta in tecniche multimediali, master post-laurea presso l'IFOA di Reggio Emilia

nel 1994 con il prof. Umberto Emiliani e il prof. Roberto Fieschi ha collaborato alla realizzazione di "Edumat" il primo CD-ROM prodotto in Italia sulla Fisica dei materiali presso la facoltà di Fisica dell'Università di Parma.

Vive a Parma, è sposata con Roberto ed è madre di due figli nati in casa