

Dott.ssa  
MARTA VIAPPANI

**Psicoterapeuta   Psicologa dell'Emergenza   Formatrice   Psicologa Forense**



**La vita inizia dove finisce la paura.**

(Osho)

## **Marta Viappiani**

nasce a Parma il 24.01.1955 ed ivi residente in borgo Guazzo 8.

Si laurea all'Università di Padova - facoltà di Psicologia -  
l'11 luglio del 1984

L'11 giugno 1989 presso C.I.S.S.P.A.T. (Centro Italiano Studio Sviluppo  
Psicoterapia Autogena e Psicoterapie Brevi) di Padova, consegue la  
Specializzazione

Libera professionista con iscrizione all'Ordine degli Psicologi R.E.R. il 13  
Febbraio 1995 al n°1315

Dal 20 giugno 1993 è socia S.I.P.A.B. (Società Italiana Psicoterapia Autogena e  
Psicoterapie Brevi)

Psicologa Psicoterapeuta clinica in ambito Cognitivo-Comportamentale  
Specializzazione in Sessuologia clinica con d.ssa Persico presso CISSPAT di  
Padova nel 1990

Il 31.7.2020 Abilitazione in Psicologia Forense

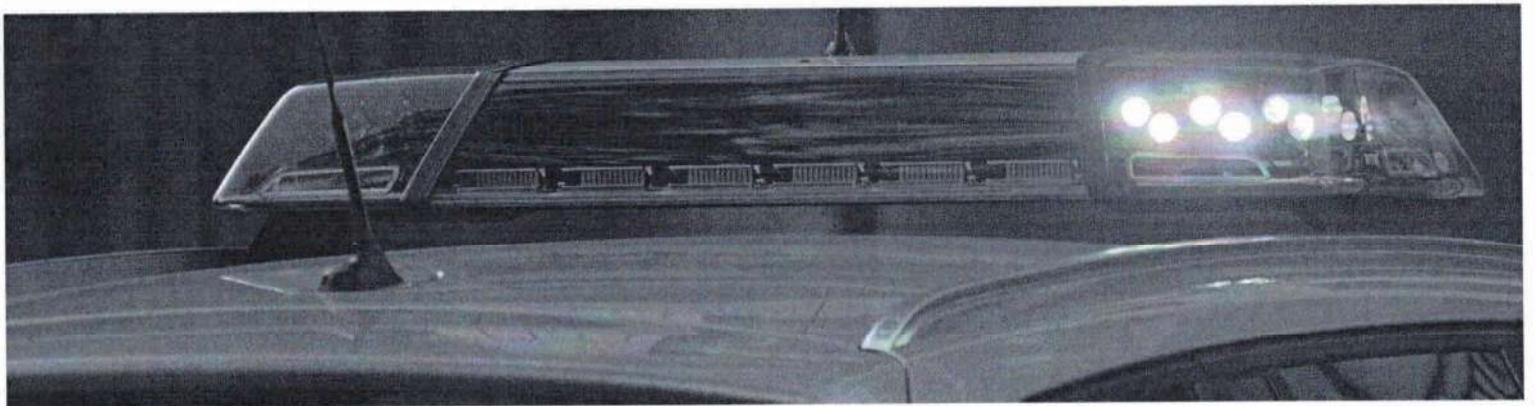
27.11.2021 consegue l'Abilitazione a Referente d'Intervento e Responsabile  
Progetti di Educazione Assistita con Animali e di Terapia Assiitata con Animali  
(pet therapy)



## **Psicologa dell'Emergenza - Formatrice - Psicologa Forense**

La Psicoterapeuta clinica è anche **Psicologa dell'Emergenza** dal 1996 e ha svolto attività nelle Scuole sia con Docenti e Dirigenti scolastici quanto con allievi dalla scuola elementare alle Superiori riguardanti la Prevenzione a forme di Bullismo e Cyberbullismo, come comportarsi in caso di terremoti o altre emergenze; infatti, negli ultimi due anni, in occasione della **pandemia**, si è attivata, come Responsabile dell'Equipe Psicosociale per le Emergenze di Protezione Civile, nel supporto alla popolazione attraverso le telefonate che arrivavano. Inoltre, si è attivata col supporto ai soccorritori (Polizia Stradale, staff di Ambulanze e volontari di Prot. Civile e CRI) affinché apprendessero tecniche idonee a prevenire burnout tutelarsi da punto di vista psicologico

E' **CTP** (Consulente Tecnica di Parte) ed iscritta, presso il Tribunale di Parma, negli elenchi di CTU. In queste vesti ha svolto il proprio operato per le separazioni e relativi affidamenti dei minori.



La d.ssa Viappiani ha sperimentato inoltre, attività di Formazione in settori che vanno dal terziario alla Protezione Civile, dal Pronto Soccorso al Centro Anti-Violenza Parma (*donne maltrattate e bimbi che hanno assistito e che hanno sviluppato vari disagi psichici*), dalle squadre di Soccorso aziendali alla Polizia di Stato Regione Emilia Romagna passando attraverso l'idea di fondare una Associazione di Promozione Sociale: **Impronte...nell'Anima che si occupa di Pet therapy.(2015)**

## **Dipartimento di Polizia Stradale in Emilia Romagna**

**Docente e Consulente del Dipartimento Regionale nel progetto "Gestione di eventi critici in situazioni ad elevato impatto emotivo" e "Formazione dei Peer in Emergenza", in collaborazione con i Comandanti delle stazioni di Parma, Piacenza, Bologna, Modena, Rimini e Ferrara, dal 2012 al 2015.**

## **Protezione Civile e Croce Rossa Italiana**

Chi opera in ambiti catastrofici necessita in prima persona di sostegno psicologico, al fine di prepararsi a sostenere l'impatto emotivo delle tragedie che si consumano ogni giorno. In questo ambito la Dott.ssa Viappiani, **dal 2012 ad oggi responsabile dell' "Equipe PsicoSociale dell'Emergenza"**, ha organizzato **incontri e seminari di informazione e aggiornamento a favore dei soccorritori impegnati nelle calamità e nella ricerca di persone scomparse (dal 2003 ad oggi) con particolare riferimento ai disagi di famiglie con bambini.**

**Ha operato in "Abruzzo" (2009), in "Sisma Emilia 2012" (leggi i particolari sul sito [www.martaviappiani.it](http://www.martaviappiani.it) e [www.nuovointergruppoparma.it](http://www.nuovointergruppoparma.it)), nelle "frane del Parmense" - 2013 - a Sauna (Corniglio) e nell'alluvione del 2014 a Parma occupandosi sempre delle fasce più fragili: bambini con difficoltà, loro gestione e prevenzione di stati di cronicizzazione delle ansie.**

**E' Supervisore di un team di giovani studenti che prendono telefonate di "bisogno" in pandemia, della Caritas con collaborazione richiesta dalla Diocesi.**

## **Centro Antiviolenza di Parma**

A sostegno psicologico ed emotivo delle donne e dei loro bambini che hanno subito qualsiasi tipo di violenza o maltrattamento domestico o subito abusi , dal 1997 al 2009 Marta Viappiani è Vice presidente del centro Antiviolenza Parma, per il quale ha organizzato diversi corsi di formazione. Vigili Urbani, Gruppi di Mutuo-Aiuto a donne e minori in difficoltà, convegni a tema "Mobbing" (insieme al Primario del Pronto Soccorso dr. Cervellin e Generale Luciano Garofano) sono solo alcune delle preziose attività svolte dalla Dott.ssa, molto sensibile al problema.

**Formazione ai Vigili Urbani su questa tematica**

**Organizzazione Supporto alle Donne e minori in difficoltà**

## **Collaborazione con AUSL per la tutela dei dipendenti del Pronto Soccorso**

Dal 2016 svolge Corsi di Formazione per medici, infermieri ed OSS di Pronto Soccorso ed Astanteria Pediatrica al fine di tutelarsi, dal punto di vista psicologico, alle aggressioni dei pazienti e dei loro familiari. Prossimo corso Aprile -Maggio 2022



## Già Presidente Associazione "Impronte nell'... Anima"

Dal 2015 al 2019 Marta Viappiani è Presidente dell'Associazione Impronte nell'Anima. Oggi la d.ssa è Referente d'Intervento e Responsabile di Progetti di EAA e di TAA ed iscritta al Digital Pet E4487.

Un gruppo di amici (a due e quattro zampe) ha espresso la volontà di promuovere l'integrazione sociale e un miglior stile di vita alle fasce fragili della nostra Comunità. Lo Staff di Impronte nell'...Anima si impegna costantemente nello sviluppo di progetti a favore di asili nidi, scuole materne, scuole elementari, integrazione di bimbi con disagi (ipoacusia, autismo, sindrome di Panda's, PCI) centri per disabili, case di riposo, reparti pediatrici dell'ospedale di Parma.

ovvero la parte pratica, quella in cui un professionista si vada a "sporcare le mani" con il dolore. Vediamo intanto come è articolato il libro. Una prima parte definisce il quadro d'insieme della materia, andando a individuare i campi d'azione della psicologia dell'emergenza attraverso attività di prevenzione, di intervento in fase acuta e dopo gli eventi. Per ogni campo di ap-



ricerca e catastrofe di Trento, per il soccorso portato durante il sisma dello scorso agosto insieme alla sua compagna di squadra, la Labrador Muttley. Da quanto detto penso emerga con chiarezza l'intento di fornire uno strumento di intervento concreto a tutto tondo; infatti, il primo obiettivo da raggiungere è quello di formare una coscienza della salute, del percepire il proprio benessere quando questo è legato alla con-



## Università degli Studi di Parma

Marta Viappiani è stata **Docente** in ambito Universitario ed esattamente al Master di II livello di "Psicotraumatologia e Psicologia dell'Emergenza" (2010-2013) tenutosi presso l'Università degli Studi di Parma (all'interno della Facoltà di Psicologia) nel quale si è concentrata sul tema dei Soccorritori e della loro tutela, delle famiglie maltrattanti con minori ed il tutto relativo all'ambito della Psicologia dell'Emergenza

## **Articoli e Interviste**

Articoli, interviste, libri, che nel corso degli anni sono stati pubblicati dalla Dott.ssa, hanno l'importante funzione di sottolineare e ribadire ciò in cui crede, nel tentativo di raggiungere il maggior numero possibile di persone. In particolare, dal 2010 ad oggi, **Marta ha rilasciato interviste a "Women" su Teleducato e Serata Salute su: "La Psicologia dell'Emergenza: esperienze coi bambini: come prevenire situazioni di burnout e i traumi" (dopo l'intensa esperienza del terremoto a l'Aquila)**

**Dal 2006 al 2011 ha pubblicato articoli per "N&A:Psicologia dell'Emergenza" sui temi degli interventi dello psicologo in Emergenza. Dal 2011 ad oggi ha scritto articoli di esperienze in Emergenza su "112 Emergencies". Al 2016 risale un'intervista su "Psicologia dell'Emergenza" a Repubblica.it, mentre nel 2018 ha rilasciato dichiarazioni a Canale 29 sul tema della Pet therapy.**

**Ultimo ma non per importanza la pubblicazione di due libri:**

**"Noi siamo la nostra storia" Ed Battei 2008,**

**"Psicologia dell'Emergenza. Uno sguardo d'insieme"- Ed. Tangram 2016**

**In Emergenza Covid, ha rilasciato interviste su TV Parma (03.2020), su Gazzetta di Parma (03.2020), su RaiNews 24 (04.2020), articolo su ParmaAteneo e Radio Bruno.**

**Dott.ssa Marta Viappiani**  
**Borgo Guazzo 8 43121 Parma**  
**mobile: 3394033298**  
**info@martaviappiani.it**  
**www.martaviappiani.it**