



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ELISA PIAZZA
Indirizzo	VIA FRANCESCO NULLO 1 – 43125 PARMA
Telefono	3478229659
E-mail	Elisa.piazza1980@libero.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	06/04/1980

ESPERIENZA LAVORATIVA

**MIUR – Ministero
dell'istruzione
dell'Università e della
ricerca**

ATTIVITÀ SVOLTA

**A.s 2017/2018
I.C Salvo D'Acquisto**

Insegnante di Educazione Fisica

**A.s 2018/2019
I.C "Sorbolo e
Mezzani"**

Insegnante di Sostegno

**A.s 2018/2019
I.C Bodoni
A.S 2018/2019
I.C Melloni**

Insegnante di Educazione Fisica

**A.s 2019/2020
I.C "Sorbolo Mezzani"**

Insegnante di Sostegno

**A.s 2020/2021
I.C di "Sorbolo
Mezzani"**

Insegnante Sostegno

**A.s 2021/2022
I.C di "Sorbolo
Mezzani"**

Insegnante Sostegno

**Azienda AUSL – Parma
Dipartimento di
Medicina dello sport**

**- Contratto libero
professionale della
durata di 1 anno
(aprile 2014 - aprile
2015)**

Collaborazione al progetto ministeriale: "Trapianto e adesso sport..." in qualità di istruttore EFA, presso il presidio di Medicina dello Sport di Parma

**- Borsa di studio della
durata di mesi 3
(6/11/2015 –
8/2/2016)**

Collaborazione al progetto ministeriale presso il presidio di Medicina dello Sport di Parma (USL): "L'esercizio fisico come strumento di prevenzione e trattamento delle malattie croniche: L'esperienza dell'Emilia Romagna nella prescrizione dell'attività fisica."
Delibera di Giunta regionale n.2071 del 27 dicembre 2010
Approvazione del piano regionale della prevenzione per il triennio 2010-2013

**- Borsa di studio della
durata di mesi 3
(1/10/2016 –
31/12/ 2016)**

Partecipazione in qualità di Tecnico dello Sport al progetto: "Scegli con Gusto per la Salute: CIBO CORPO MEDIA"

**- Borsa di studio della
durata di mesi 3
(1/10/2017 –
31/12/ 2017)**

Collaborazione all'ambulatorio "Bimbi In Forma" dell'Azienda USL relativa all'applicazione del Modello regionale 780/2013 di cui la deliberazione 2071/2010 "approvazione piano regionale prevenzione"

Addetto alla somministrazione dell'esercizio fisico nei confronti di soggetti con disabilità e patologie croniche invalidanti

**- Borsa di studio della
durata di mesi 3
(1/10/2018 –
31/10 2018)**

CORSI CONGRESSI CONVEGNI

7/11/2015 Ravenna

Relatore al convegno Ravennate di Medicina dello Sport "Attività fisica e Tumore"

23-26/10/2014 Catania

Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportivo
Sessione Poster:
Prevenzione della frattura osteoporotica in donne postmenopausali

11/4/2016 Parma

Relatore al corso di Formazione operatori AFA: ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA): LA LOMBALGIA CRONICA

14/9/2017 Parma

Relatore al congresso SCIENTIFICO NAZIONALE SPORT E TUMORI: SPORT E ALIMENTAZIONE per la prevenzione dei tumori

02/10/2017 Parma

Relatore al Seminario OBESITY WEEK, X EDIZIONE
"ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO:
LA MIGLIOR STRATEGIA ANTI-AGING"

Produzione scientifica

Vedere allegati

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1/10/2014 Laurea specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (Classe 76/s)
Conseguita il 3/10/2014 con un punteggio di 110/110 Lode.

Tesi sperimentale svolta presso il dipartimento di Scienze Biomediche, con il Prof. Giovanni Passeri: **Esercizio Fisico Adattato: Mezzo fondamentale di prevenzione della frattura osteoporotica in pazienti con ridotta densità minerale ossea**
- 8/10/2009 Laurea triennale in scienze motorie (classe33) tesi presso il dipartimento di Medicina Interna e Scienze Biomediche
Attività Fisica: prevenzione e rieducazione nel paziente Osteoporotico
- 2012 Corso Nazionale per Operatori del Progetto "Trapianto... e adesso Sport" Bologna
- 2016 Corso di formazione trattamento lombalgia cronica presso azienda AUSL di Parma
- 2017 Corso di formazione AFA: Il morbo di Parkinson e Artroprotesi d'anca presso azienda AUSL di Parma
- 2016 Corso BLSD presso Croce Rossa italiana
- 2016 Corsi di formazione "Postural Yoga Teraphy" presso FBI

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANA
Altre lingue	Inglese
Capacità di lettura	BUONO
Capacità di scrittura	BUONO
Capacità di espressione orale	BUONO
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buone competenze comunicative
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Buona padronanza nei processi di gestione e organizzazione Ottima capacità di lavoro in equipe
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Buona conoscenza degli strumenti del pacchetto Microsoft Office
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE	Insegnante di ginnastica Posturale e Pilates presso il centro Namastè di Parma Insegnante di Pilates presso il centro Florida Wellness di Parma
ESPERIENZE LAVORATIVE PASSATE	Insegnante di ginnastica Posturale e Pilates presso il centro Ercole Negri di Parma Insegnante di Pilates presso Fit Lady Istruttrice di nuoto per società sportiva Nuoto Club91asd Istruttrice di ginnastica generale per anziani presso l'ente promozione sportiva C.S.I

Educatore presso Giocampus

PATENTE O PATENTI

B

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".