

CURRICULUM

Valeria Guerra, nata a Parma, iscritta al n. 406 nell'Albo dell'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna.

Laurea con lode in Pedagogia con indirizzo Psicologico.

Specializzazione in Clinica e Terapia Sistemica per lo Studio e la Terapia della Famiglia svolta presso l'Ospedale Ca' Granda Niguarda di Milano.

"Degree of Master of Arts in Behavioral Studies" presso la Jolla University of California.

Scuola di Formazione in Terapia Breve Strategica del Centro diretto dal Prof. Giorgio Nardone.

Socio ordinario della Società Italiana di Logoterapia ed Analisi Esistenziale Logoanalista Esistenziale 2°livello.

Specifiche dell'area prevalente d'intervento: Terapia della Coppia e della Famiglia.

Training Autogeno con il Doppio Binario di Kretschmer, Terapia Strategica, Logoanalisi Esistenziale.

Responsabile del Dipartimento di Mentoring & Coaching presso la Scuola d'Impresa di Assimpresa dal 2005.

Coautrice, insieme ad altri 27 Professionisti della Salute, del testo "Guida alla Medicina Funzionale", edito da Edra Edizioni, Prefazione del Prof. Alessio Fasano della Harvard Medical School – Autrice del Capitolo n. 30 "Equilibrio psico-spirituale, un nuovo stato di coscienza in cui l'uomo è padrone di se stesso".

Coautrice del testo "Antiaging e lo stile di vita integrato", edito da Tecniche Nuove – Autrice del Capitolo "L'approccio psicologico all'invecchiamento".

Autore presso Agemony, portale di ricerca medica.

Esercita come consulente d'immagine, applica le metodologie antiaging e antistress e divulga, attraverso esperienze interattive, lo PSICO-BIO-GALATEO®. Un percorso per imparare a creare il proprio stile di vita, inteso come capacità di coltivare la presenza mentale, ossia QUELLO STATO IN CUI LA PERSONA È TOTALMENTE IN CIÒ CHE ACCADE.