

EZIO MUTTI

VIA MARTINELLA 153 - 43124 PARMA

CELLULARE 340 - 4913794

MAIL : eziomutti59@gmail.com



INFORMAZIONI PERSONALI:

cognome e nome: Mutti Ezio
indirizzo: Strada Martinella, 153- 43124 Parma
tel 340-4913794
mail: eziomutti59@gmail.com
luogo e data di nascita: Parma 28/09/1959

FORMAZIONE:

judo:

1990 DIPLOMA DI ISTRUTTORE DI JUDO DELLA FIJLKAM.
01/11/1988 DIPLOMA MAESTRO 4° DAN LEGA ARTI MARZIALI
01/05/1995 DIPLOMA MAESTRO 5° DAN LEGA ARTI MARZIALI
01/05/2000 DIPLOMA MAESTRO 6° DAN LEGA ARTI MARZIALI
30/11/2021 DIPLOMA NAZIONALE ACSI MAESTRO DI JUDO 6° DAN
TOKYO: INTERNATIONAL MOVEMENT OF AWARENESS IN JUDO IMAJ LETTER OF ONOR RED AND WHIT

fitness:

20/02/2010 ACCADEMIA MASTER DIPLOMA TECNICHE SPECIALI PER L'IPERTROFIA MUSCOLARE
27/02/2010 ACCADEMIA MASTER DIPLOMA DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO SPOT REDUCTION
01/01/2019 NON SOLO FITNESS: ISTRUTTORE FITNESS E BODY BUILDING
01/01/2019 NON SOLO FITNESS: PERSONAL TRAINER
09/11/2020 DIPLOMA NAZIONALE AICS: PERSONAL TRAINER MODELLO 1
09/11/2021 DIPLOMA NAZIONALE AICS: ISTRUTTORE DI CULTURA FISICA ATTIVITA' CON SOVRACCARICHI E RESISTENZE FINALIZZATE AL FITNESS E AL BENESSERE FISICO ED PSICOLOGICO.

ESPERIENZE AGONISTICHE JUDO :

dal 1975 al 1985 Varie Volte Campione Italiano di categoria

ESPERIENZE LAVORATIVE:

anni 90 Istruttore di judo e difesa personale presso la scuola di Polizia Penitenziaria alla Certosa di Parma sotto il Ministero di Grazia e Giustizia.
2000 Personal Trainer presso Mediaset a Cologno Monzese.
2010 Personal Trainer a Belair (Los Angeles) presso Neil Prade.

QUALITA' ATTITUDINALI:

Capacità relazionali e di lavoro in équipe
Capacità di comunicare in modo semplice e chiaro
Attitudine alla formazione permanente
Affidabilità e puntualità